

エアロビクス中上級報告POP



DAY : 2020.9.6-10.11

PLACE :まなび創造館スポーツセンター フィットネス スタジオ



みんなで
集合写真！！
最後まですごく
頑張りました。



全部で6回の授業！難しい内容の授業のようでしたが最後まで頑張っていました。エアロビクスが上手になりたいのももちろんですが、それよりもエアロビクスを楽しんでいたのがすごく伝わり、それが雰囲気をよくしていると感じました。本当にお疲れさまでした。

