

【令和2年度 小牧市まなび創造館スポーツセンター健康セミナー】

# 気功を体験しましょう！

ゆるやかな動作で、気のパワーを巡らします。

静かな時の流れの中で、免疫力、自然治癒力、生命力を高める術を身につけましょ



過去のスポットレッスン「気功」の講座風景です

日程：11月12日(木) 午後1:30～午後3:00

(受付開始 午後1:00)

場所：まなび創造館スポーツセンター アリーナ2

対象：小牧市在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員：40人(申込先着順)

受講料：無料(整理券が必要)

持ち物：運動のできる服装・タオル・水分補給用飲料水

- ジーンズ・スカート・ベルトが必要なズボン等での受講はできません。
- 受講者以外の入室できません。
- 都合により、とき、講師が変更になる場合があります。
- 受講者の変更はできません。

## 《申込方法・問合せ先》

9月16日(水)午前10時30分から、まなび創造館スポーツセンターフロントで申込受付を開始し、先着順に整理券を配布します。

※お一人様2枚まで整理券を配布できますが、

申込書に必ず受講者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号の記入が必要です。

小牧市まなび創造館スポーツセンター

〒485-0041 小牧市小牧3-555(ラピオ5階)

TEL: 0568-71-9844