

令和2年度 小牧市まなび創造館スポーツセンター講座

第4期スポットレッスン

# ZUMBA パーティー

様々なラテンの曲に合わせたダンス要素を融合したプログラムで、パーティーで激しい音楽に合わせて踊るような気軽な運動です。

日時：2021年1月10日（日）  
午前11時30分～午後1時

会場：まなび創造館スポーツセンター  
アリーナ2

対象：中学生以上の方（市外の方も可）

定員：40人（先着順）

持ち物：運動のできる服装、室内用運動シューズ、  
タオル、水分補給用飲料水

※ジーンズ・スカート・ベルトの  
必要なズボン等では受講できません。

受講料：一般530円

中学生・高校生270円（生徒手帳提示）

※まなび創造館・パークアリーナの定期券・  
回数券も利用可。

※身体障害者手帳・療育手帳等の交付を  
受けている方は、手帳提示による  
割引制度あり。



初心者の方でも  
参加できる  
プログラムです



※開催当日、レッスン開始時間までに受付を済ませ  
入室してください。

※受講者以外の入室はできません。

※都合により、とき、が変更になる場合があります。

※医師から運動を禁止されている方や妊娠中の方は  
受講できません。

申込み：12月16日（水）午前10時30分より  
レッスン開始時間までに、直接まなび創造館スポーツセンター。  
申込書に必ず氏名（ふりがな）・住所・電話番号の記入が必要です。  
初めてスポーツセンターを利用される方は、登録が必要です。

申込・問合せ：小牧市まなび創造館スポーツセンター  
〒485-0041 愛知県小牧市小牧三丁目555番地  
TEL 0568-71-9844