

ジョイント HIPHOP

| | | |
|---|---|---|
| 日 | 時 | 2021年2月7日(日) 午前11時30分～午後1時 |
| 会 | 場 | まなび創造館スポーツセンター フィットネススタジオ |
| 定 | 員 | 20人(先着順) |
| 対 | 象 | 中学生以上の方(市外の方も可) |
| 持 | ち | 運動のできる服装・水分補給用飲料水・タオル・室内用運動シューズ (ジーンズ・スカート・ベルトが必要なスポン等では受講できません) |

受講料

一般 530円

中学生・高校生 270円(生徒手帳提示)

※まなび創造館、パークアリーナの定期券
回数券も利用可。

※身体障害者手帳・療育手帳などの交付を
受けている方は、手帳提示による割引あり。



HIPHOPミュージックに合わせて
行うダンスで、体を大きく使って踊
るのが特徴です！ダンスをしたこと
がない方も始めやすいですよ！



申込み方法

12月16日(水) 午前10時30分から、

レッスン開始時間までに、直接まなび創造館スポーツセンター。
申込書に必ず氏名(ふりがな)・住所・電話番号の記入が必要です。
初めてスポーツセンターを利用される方は、登録が必要です。

※受講者の変更、受講者以外の入室はできません

※医師から運動を禁止されている方や妊娠中の方は受講できません

※都合により、ときが変更になる場合があります

※開催当日、レッスン開始時間までに受付を済ませ入室してください

小牧市まなび創造館スポーツセンター

〒485-0041 愛知県小牧市小牧三丁目555番地

TEL: 0568-71-9844