

# 5月

## バラエティレッスン

日付	プログラム	イントラ	日付	プログラム	イントラ
5/1(土) 12:30~13:30	筋コンディショニング グ&ストレッチ	岡村 恵美	5/15(土) 12:30~13:30	筋コンディショニング グ&ストレッチ	岡村 恵美
5/1(土) 17:30~18:30	はじめて HIPHOP	矢敷 大祐	5/15(土) 18:45~19:45	バランスボール	矢敷 大祐
5/3(月) 15:00~16:00	はじめて HIPHOP	矢敷 大祐	5/16(日) 17:45~18:45	はじめて HIPHOP	矢敷 大祐
5/4(火) 11:15~12:15	筋コンディショニング グ&ストレッチ	岡村 恵美	5/22(土) 12:30~13:30	バランスボール	矢敷 大祐
5/5(水) 10:15~11:15	バランスボール	矢敷 大祐	5/23(日) 15:30~16:30	筋コンディショニング グ&ストレッチ	岡村 恵美
5/11(火) 11:15~12:15	筋コンディショニング グ&ストレッチ	岡村 恵美	5/29(土) 12:30~13:30	バランスボール	矢敷 大祐