

# 7月

## スタジオバラエティレッスン

日付	プログラム	イントラ
7/2(土)12:30~13:30	バランスボール	矢敷
7/3(日)20:00~21:00	はじめてHIPHOP	矢敷
7/9(土)12:30~13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
7/11(月)12:30~13:30	フィットネスジャズ	白木
7/16(土)12:30~13:30	バランスボール	矢敷
7/23(土)12:30~13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
7/25(月)12:30~13:30	フィットネスジャズ	白木
7/30(土)12:30~13:30	バランスボール	矢敷