

12月

スタジオバラエティレッスン

日付	プログラム	イントラ
12/3(土)12:30～13:30	バランスボール	矢敷
12/4(日)20:00～21:00	はじめてHIPHOP	矢敷
12/10(土)12:30～13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
12/12(月)12:30～13:30	フィットネスジャズ	白木
12/17(土)12:30～13:30	バランスボール	矢敷
12/24(土)12:30～13:30	筋コン&ストレッチ	岡村
12/26(月)12:30～13:30	フィットネスジャズ	白木