

# おとなバレエ教室

基本となるストレッチ、バーレッスンから始めます。

日時：1月28日／2月4日・11日・25日/3月4日・11日

毎週火曜日（全6回） 午前11時45分～午後0時45分

会場：小牧市まなび創造館スポーツ広場  
フィットネススタジオ

対象：18歳以上の方 ※市外の方も申込みいただけます。

定員：20人 ※申込者多数の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選。

受講料：3,800円

持ち物：運動のできる服装 ※ジーンズ・スカート・ベルトの必要なズボン等では受講できません。

バレエ練習用シューズまたは裸足

注意事項：受講者以外の入室はできません。

受講者の変更はできません。

都合により、日時が変更になる場合があります。

医師から運動を禁止されている方や妊娠されている方は受講できません。

※過去の講座の際の写真です

## 申込み・問合せ先

・12月22日（日）～1月22日（水）（必着）までに、必要事項を記入し

●申込フォーム（URL）・メール FAX

●まなび創造館スポーツ広場へ来館

### 【必要事項】

① 教室名 ②住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名）

③ 氏名（ふりがな）④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

⑦申込フォーム・メール・FAXで申込みの場合は通知

を受け取れるメールアドレスを記入してください。

小牧市まなび創造館スポーツ広場 〒485-0041 小牧市小牧3-555

電話番号 0568-71-9844 FAX：0568-71-9840

申し込みフォーム：<https://manabi-sports.com/>

メールアドレス：komaki-entry@linkworks.co.jp



託児希望の方は

別途申し込みが

必要です

（申込期間 12/22

～1/10 先着順）