

令和7年度 小牧市まなび創造館スポーツ広場

# 美ューティーBodyWave教室

専用ツール『Waveバンド』を利用した  
曲線動作で体幹部のインナーマッスル  
に刺激を与え、メリハリのあるBody、  
しなやかなで美しいライン『くびれ』  
を導き出します！



日 時：令和7年 7月4日・11日・18日・25日・8/1日・8日  
金曜日(全6回) 11時30分～12時30分

会 場：小牧市まなび創造館スポーツ広場 フィットネススタジオ

対 象：18歳以上の方 (市外の方も申込可)

定 員：25人 (申込者多数の場合は、市内在住及び初回の方を優先して抽選)

受講料：3,800円

持ち物：運動のできる服装

※ジーンズ・スカート・ベルトの必要なズボン等では受講できません。

室内用シューズ・タオル・水分補給用飲料水

注意事項：受講者以外の入室はできません。  
受講者の変更はできません。  
都合により日時が変更になる場合がございます。  
医師から運動を禁止されている方や妊娠されている方は  
受講できません。



託児希望の方は別途申込み  
が必要です。

**応募期限：6月13日まで**  
**(先着順3名)**

☆申込み・問合せ先☆

2025年6月1日(日)～6月27日(金)(必着)までに

●申込フォーム(QRコード)

●まなび創造館スポーツ広場へ来館

【必須項目】

①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号

⑥通知を受け取れるメールアドレス

小牧市まなび創造館スポーツ広場 〒485-0041 小牧市小牧3-555

TEL：0568-74-9844

ホームページ：<https://www.manabi-sports.com/>

